



★★★★L

REGINA ISABELLA

THERMAL SPA



METODO REGINA ISABELLA





INDICE

| | | |
|----|---|----------------------------|
| 6 | — | LA METAGENOMICA |
| 8 | — | IL METODO RI |
| 10 | — | LE FASI |
| 14 | — | BEAUTY ED ESTETICA TERMALE |
| 18 | — | IL FITNESS |
| 20 | — | IL RELAX |
| 22 | — | MEDICAL |
| 24 | — | LA NUTRIZIONE TERMALE |
| 27 | — | ALIMENTAZIONE E BENESSERE |



LA METAGENOMICA

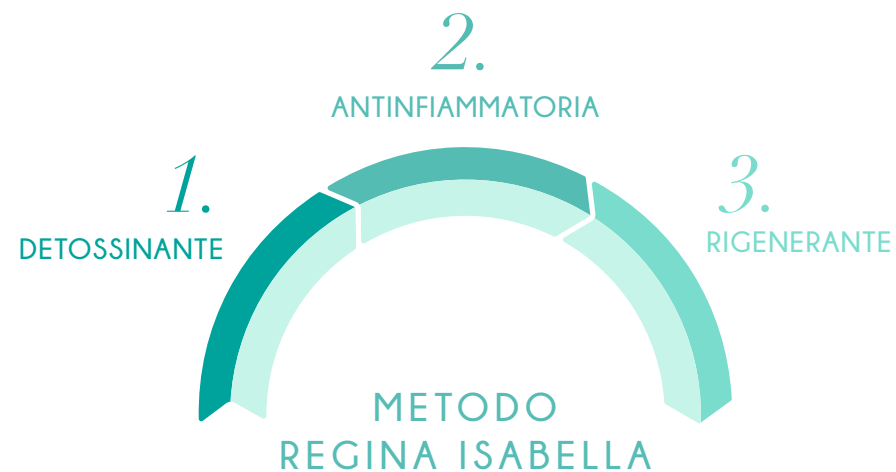
I batteri termali sono nostri alleati

Le più aggiornate tecniche di metagenomica hanno evidenziato la presenza, nelle acque termali e dei fanghi, di centinaia di micro-organismi, tra cui **batteri termofili**, che derivano dalle profondità della terra e, privi di qualsiasi potere patogeno, compongono il "microbiota termale".

Attraverso la produzione di alcune sostanze (fosfolipidi) del loro metabolismo cellulare, si deve parte del **potere immunomodulante** ed **anti-infiammatorio** delle acque termali del Regina Isabella Thermal Spa.

Tali batteri sono preziosi alleati per la cura di importanti malattie dermatologiche, inducendo variazioni positive sul microbiota cutaneo nella psoriasi e nella dermatite atopica, e sul microbiota oro-faringeo prevenendo e trattando riniti allergiche, sinusiti e patologie respiratorie.

La **fondamentale scoperta del microbiota termale** suggerisce una nuova classificazione delle acque termali, fin qui esclusivamente legate alle loro caratteristiche chimico-fisiche. Essa conferma, sulla scia di un'appassionante storia millenaria, che le acque di Ischia, e in particolare quelle del Regina Isabella Thermal Spa, hanno la capacità di riattivare e migliorare le funzioni dell'organismo, provocando effetti benefici sull'apparato locomotore e respiratorio e, naturalmente, sull'intero apparato tegumentario, costituito dalla pelle e dagli annessi cutanei. Un esilir di lunga vita i cui segreti hanno intrigato i Greci e i Romani e continuano oggi a regalare benessere a chi vi si avvicini.



Decenni di tradizione termale, passionante ricerche medico-scientifiche e un rapporto quotidiano e diretto con la nostra clientela ci hanno condotto alla creazione di un modello di intervento unico nel suo genere: **il Metodo Regina Isabella.**

Un metodo che garantisce risultati immediati e duraturi nel tempo grazie all'applicazione di **Tre Fasi**, che proponiamo in ogni singolo trattamento e nei nostri programmi termali. Le fasi **"Detox"**, **"Antinfiammatoria"** e **"Rigenerante"** orientano i trattamenti in ogni reparto delle nostre terme. L'unione delle diverse discipline, personalizzata sulle esigenze del cliente, garantisce risultati immediati duraturi nel tempo.



DETOSSINANTE

La **Fase Detox** è il primo approccio mirato a **liberare l'organismo da agenti inquinanti e tossine**, al fine di garantire un'azione mirata e priva di interferenze esterne. Grazie alla nostra esperienza, agendo sui diversi organi emuntori, siamo in grado di favorire l'eliminazione delle scorie combinando trattamenti estetici, termali e supporto nutrizionale.

L'azione detossinante è fondamentale perché in grado di predisporre l'organismo sia ad accogliere il trattamento per trarne il massimo beneficio che ad attivare la seconda fase del Metodo RI.

2

ANTINFIAMMATORIA

La **Fase Antinfiammatoria** è una conseguenza della naturale stimolazione immunitaria che avviene applicando acqua e fanghi termali bioattivi del Regina Isabella Thermal Spa e tecniche manuali. Si attiva così il sistema immunitario attraverso la pelle, vero e proprio "radar" del nostro corpo, che sviluppa il rilascio di molecole antinfiammatorie. Queste agiscono sia sulle infiammazioni presenti e accertate, ma soprattutto su quella che è definita "infiammazione silente di basso grado": uno stato infiammatorio fisiologico, che se non gestito adeguatamente predispone il nostro corpo a patologie cardiovascolari, autoimmuni o degenerative. Gli inestetismi della pelle hanno alla base un processo infiammatorio: lavorando sui processi alla base di tale flogosi, ne impediamo efficacemente la ricomparsa. L'infiammazione silente di basso grado è dovuta a fattori esterni come lo stress, una scorretta alimentazione, il sovrappeso, la sedentarietà o una scarsa cura della propria pelle.

Grazie al Metodo RI siamo in grado di agire su questi fattori, stimolando il sistema immunitario a riparare il danno, trattando e prevenendo - patologie e inestetismi.

3

RIGENERANTE

La **Fase di Rigenerazione** consiste nel **recupero funzionale** e nel **miglioramento dello stato di benessere generale**. Dopo aver riparato il danno, grazie alla fase antinfiammatoria, l'organismo ripristina le funzioni cellulari, fino a quel momento compromesse dall'infiammazione. L'azione decongestionante e rigenerante è supportata dall'utilizzo di attivi antiossidanti, fitostimoline, vitamine, manovre manuali e dai nostri fanghi, in grado di stimolare il turnover cellulare promuovendone la rigenerazione.


BEAUTY ED ESTETICA TERMALE



 ESTETICA TERMALE

Prendersi cura della propria pelle non è solo una questione meramente estetica: significa prendersi cura del proprio sistema immunitario dal momento che la pelle è la prima barriera contro batteri, virus e patogeni. La maggior parte delle patologie della pelle ha in comune la perdita del normale equilibrio dei batteri presenti sulla pelle, questo stato è definito disbiosi.

Rughe, inestetismi, cellulite hanno una causa più profonda rispetto a quella che consideriamo una "lesione superficiale". Il più delle volte nascondono una vita stressata, una scorretta alimentazione, un uso eccessivo di farmaci, una vita in un centro urbano molto inquinato, l'insieme di più cause può predisporre appunto ad una disbiosi.

Al Regina Isabella Thermal Spa il nostro staff di esperti è impegnato da sempre su questo fronte utilizzando le proprietà dei nostri fanghi e delle nostre acque bioattive. L'intervento di più professionisti, associato all'azione di acqua termale e fanghi è senza dubbio il modo migliore per trattare un problema e garantire un risultato più duraturo nel tempo. Il nostro reparto estetico applica le tre fasi del metodo Regina Isabella in tutti i trattamenti. Anzitutto purificando la zona da trattare con latte detergente o tonico contenente la nostra acqua termale, oppure con fango, stimolando la pelle a liberarsi dalle tossine in maniera più profonda.

La fase **antinfiammatoria** è supportata da prodotti estetici con proprietà immunomodulanti come la vitamina C, la vitamina B5 e combinati, con manovre manuali che favoriscono l'assorbimento in profondità e stimolano il corpo a richiamare nella zona molecole in grado di riparare il danno, stimolando la produzione di collagene ed elastina, due elementi fondamentali in quella che possiamo considerare come l'impalcatura della nostra pelle.

La terza fase è garantita da prodotti e trattamenti che stimolano la rigenerazione tissutale profonda e superficiale: la vitamina A rappresenta un nutriente fondamentale per la pelle, in grado di garantire un risultato duraturo nel tempo. **Il tutto, naturalmente, in un'atmosfera di puro relax.**



LA COSMETICA RI FOR ME.

Integratori per il corpo, nutrimento per la pelle: il segreto delle nostre creme Sentirsi bene. E più belli. Grazie ai sette principi bioattivi - glutatone, Coenzima Q10, vitamina A, vitamina B5, vitamina C, collagene e luminescine - e al loro intreccio con tre tipologie di creme, i cui diversi gradi di idratazione assecondano differenti tipologie di pelle. Siamo noi a immaginare la soluzione ideale per te. E il risultato è garantito.


IL FITNESS FITNESS

Più che una semplice attività fisica, proponiamo un'esperienza mirata a migliorare la percezione del proprio corpo. Il nostro personal trainer è in grado di combinare e personalizzare trattamenti di fitness e posturali con i trattamenti termali. Con l'obiettivo di raggiungere e mantenere il miglior risultato nel minor tempo possibile.

 RELAX

Il metodo RI, l'ambiente salubre e un mare limpido rappresentano la combinazione perfetta per garantire uno stato di riposo psico-fisico necessario per ricaricare l'organismo. Per amplifica la sensazione di benessere, basta lasciarsi "trasportare" dalle sapienti mani della nostra equipe multidisciplinare.



I fanghi e le acque termali bioattive declinano perfettamente le tre fasi del metodo RI. È dimostrato scientificamente come i fanghi stimolino la fase detox, agendo sia esternamente sulla cute - promuovendo la sudorazione, quando caldi - che in profondità, agendo sul sistema ipotalamo-ipofisi-surrene, stimolando il metabolismo e quindi l'eliminazione di metaboliti tossici dal corpo. La fase antinfiammatoria è svolta in maniera efficace grazie alla stimolazione sia attraverso il calore, sia attraverso il contenuto biologico e chimico delle nostre acque, che agiscono sulla pelle attivando il sistema immunitario. Quest'ultimo agisce sia a livello sistemico-generale che a livello locale, in caso di inestetismi, patologie muscolo-tendinee e osteo-articolari. Il fango e l'acqua stimolano, riattivano e rinforzano il sistema immunitario per prevenire e trattare patologie. La fase di rigenerazione avviene a livello cutaneo grazie alla stimolazione del turnover cellulare, facendo apparire la pelle come nuova, più idratata e polposa. A livello sistemico agendo sulla riparazione di un "danno" il corpo avvertirà immediatamente la sensazione di benessere e si sentirà rigenerato.


LA NUTRIZIONE TERMALE



 NUTRIZIONE E BENESSERE

La “nutrizione funzionale”, applicata in ambito termale, è fondamentale per offrire risultati migliori e duraturi nel tempo. Un buon trattamento nasce, dunque, con una buona alimentazione. E nutrirsi in maniera adeguata non significa necessariamente fare rinunce, ma conoscere e riconoscere gli alimenti per personalizzarli alle proprie esigenze.

Anche la nutrizione agisce utilizzando le tre fasi del Metodo Rl: la perdita di peso è solo una conseguenza del recupero funzionale di tutto il sistema in chiave di trattamento e di prevenzione di patologie.

Liberare il corpo dalle tossine è il primo step per fare in modo che il tutto funzioni meglio: agire su fegato, reni e intestino è la base per garantire un risultato efficace e duraturo.

Alimenti e bevande ad alto impatto detox stimolano la loro depurazione. La fase antinfiammatoria si esplica lavorando sull'intestino, un organo strettamente correlato con il nostro sistema immunitario: la scelta di una corretta alimentazione - meglio ancora se combinata con l'attività fisica - è dunque fondamentale per ridurre l'infiammazione generale causata da stress, farmaci, alimentazione scorretta, sovrappeso.

La fase di rigenerazione avviene ripristinando la flora intestinale danneggiata, riattivando e migliorando le funzioni di metabolismo, assorbimento ed eliminazione proprie dell'intestino. Un intestino sano è un intestino che garantisce una perdita di peso (se è richiesto ed è necessario), un miglior assorbimento dei micronutrienti necessari, un umore migliore e una prevenzione da patologie cardiovascolari, autoimmuni e diabete.



ALIMENTAZIONE E BENESSERE

Per un percorso di wellness, per disintossicarsi da stress e tossine, per ricaricare il proprio organismo non c'è miglior soluzione di lasciarsi condurre dal nostro team nell'essenza del Metodo Rl: una settimana dedicata al proprio benessere psicofisico grazie a un perfetto intreccio di nutrizione, estetica, fitness e medicina termale per una straordinaria esperienza di relax totale.





*****L

REGINA ISABELLA

THERMAL SPA

Pzza S. Restituta, 1 - 80076
Lacco Ameno d'Ischia (NA) - Italia
Tel. +39 081.99.43.22 | Fax +39 081.99.48.77
spa@reginaisabella.it

reginaisabella.com

